



## Rapport d'activités 2013

*L'asbl « Souffle un peu » organise des journées de loisirs et des nuits de répit pour enfants, adolescents et adultes polyhandicapés :  
à la journée, un week-end, quelques jours, ...  
« Souffle un peu » offre aux personnes polyhandicapées des moments de loisirs et une expérience enrichissante qui diffèrent de leur quotidien habituel.  
Grâce à « Souffle un peu », les parents et les proches peuvent avoir un peu de répit, bref : « Souffler »*

*Avec le soutien de La fondation Roi Baudouin, et*

Avec  
le soutien de la



Wallonie



rtbf .be



Agence Wallonne  
pour l'Intégration  
des Personnes Handicapées



CPAS Ville  
de Dinant

*« Souffle un peu » asbl*

*... des loisirs pour les personnes polyhandicapées, ... du répit pour leurs proches ...*

**0471 / 643753 ou 082 / 75 22 12**

Du lundi au vendredi de 9h15 à 15h45

[www.souffleunpeu.be](http://www.souffleunpeu.be)

Avenue des combattants , 20A

5500 DINANT

Compte bancaire n° **BE64 068243608352**

# TABLE DES MATIERES

1. *Introduction et historique*
2. *Buts du projet*
3. *Description des séjours et des activités*
  - 3.1. *L'offre de séjours et fréquentation*
  - 3.2. *Les bénéficiaires*
  - 3.3. *L'encadrement*
    - 1) *La direction*
    - 2) *Les accompagnants*
    - 3) *La description de l'encadrement*
  - 3.4. *Les activités organisées pendant les séjours et objectifs*
  - 3.5. *Les garanties de la qualité de la prise en charge*
4. *La gestion de l'asbl*
  - 4.1. *La gestion pédagogique*
  - 4.2. *La gestion administrative*
  - 4.3. *La gestion comptable*
5. *Financement et subventionnement de l'asbl*
  - 5.1. *Les ressources de l'asbl*
  - 5.2. *Recherche de fonds et appels à projet*
  - 5.3. *Le bilan financier*
6. *Nos « succès » et ... les difficultés rencontrées*
7. *L'évolution des projets de l'asbl*
8. *Les besoins de l'asbl*
  - 8.1. *En personnel*
  - 8.2. *En fonctionnement*
9. *La promotion du projet*

## 1. Introduction et historique

L'asbl « *Souffle un peu* » a son siège social avenue des Combattants, 20A à 5500 Dinant ; elle a été fondée en 2005, et ses statuts ont été publiés au moniteur le 18 novembre 2005.

L'objet social de « *Souffle un peu* » est le suivant (extrait du moniteur):

*L'association est un centre de répit destiné aux parents et enfants de famille comptant en leur sein une ou plusieurs personnes polyhandicapées.*

*L'association a pour but de permettre à toute famille d'enfant porteur d'un handicap de :  
disposer d'un point de chute pour souffler un peu ; offrir aux enfants polyhandicapés des loisirs ; être un relais en gardant l'ambiance familiale ; normaliser la vie des dites familles en offrant un encadrement aux personnes polyhandicapées et du temps libre à leurs parents et proches, réaliser avec les personnes polyhandicapées toute activité favorisant notamment l'éveil, le repos et l'épanouissement telles l'organisation de vacances, de séjours sportifs, culturels et éducatifs.*

Durant 13 ans, Madame Detinne, co-fondatrice de l'asbl, a été éducatrice responsable d'une unité de vie au Centre « Perce-Neige » - centre d'accueil de jour et de réadaptation fonctionnelle pour jeunes polyhandicapés. Elle connaît donc très bien les problématiques spécifiques aux personnes polyhandicapées.

Ces jeunes, atteints d'un handicap permanent et de grande dépendance, nécessitent une assistance quotidienne, pour l'alimentation, l'hygiène et les déplacements, ...etc, qui reste en grande partie à charge des parents, tout au long de la vie de la personne dépendante.

Le projet « *Souffle un peu* », dont l'intitulé résume son but, est né du constat par Mme Detinne du besoin criant de répit et de relais pour les parents. Elle a relevé le défi de leur venir en aide en organisant des week-ends et séjours pour enfants et adultes polyhandicapés.

De fin 2005 à janvier 2009, l'asbl a fonctionné grâce à la seule bonne volonté de volontaires.

En décembre 2007, Madame Detinne s'est vu décerner le titre de « Namuroise de l'année » dans la catégorie « au service des autres ».

« *Souffle un peu* » a développé son offre de séjours jusque début 2008, puis l'a stabilisée un an afin de se professionnaliser et de mener le projet vers la pérennisation.

Aujourd'hui « *Souffle un peu* » est un service agréé par l'AWIPH (depuis mai 2013)

Le développement des « Ateliers-loisirs », initiés en 2009, et soutenus de mars 2010 à mars 2011 par CAP 48, puis en 2011 et 2012 par La Wallonie, nous a permis d'améliorer notre flexibilité face aux demandes des familles.

La dénomination « Ateliers loisirs » est née du projet de mettre en place des journées d'accueil les jours de semaine, et pendant les congés scolaires, dans l'esprit du projet pédagogique déjà existant de l'asbl, à savoir : toute journée passée à « *Souffle un peu* » n'est pas une simple « garde », les journées sont ponctuées d'activités de loisirs.

En 2010, l'équipe s'est agrandie et l'asbl a « renforcé » son projet pédagogique autour du principe que « chaque journée d'accueil organisée à l'asbl est l'objet d'un programme d'activités de loisirs précis et prédéfini ».

L'asbl a ainsi développé considérablement ses activités en 2010, et depuis 2011, elle stabilise son offre quantitative, tout en étant attentive à évoluer en flexibilité pour répondre au mieux aux demandes des familles.

Depuis septembre 2013, des moments de Répit résidentiel « part-time » en semaine (trois jours et deux nuits de répit consécutifs) sont proposés à nos bénéficiaires vivant en famille.

En 2013, le conseil d'administration était composé de Madame Dominique Tallier et Messieurs Paul Boone, Dominique Tallier, Frédéric Rouard, Jean-François Ledoux, Jean-Marc Van Rossem, Fabrice Despas et Julien Jenicot (Organigramme).

### **Assemblée Générale**

Detinne A., Moreau D., Boone P., Devinck B.,  
Burton D., Laloux V., Froidmont C.,  
Van Bieryliet M., Lenain Y., Debras N.,  
Fripiat M., Jenicot J., Limage C., Rouard F.,  
Tallier D., Dive C., Ledoux J-F., Paul M.

### **Conseil d'administration**

Boone P., Jenicot J., Rouard F., Tallier  
D., Ledoux J-F. , Despas F.,  
Van Rossem J.M.

### **Equipe administrative et éducative (décembre 2013)**

Detinne Anne : coordination pédagogique,  
Dehalu France-Anne : coordination administrative,

Delsaut Sylvie : éducatrice (CDI)  
Pickett Dominique : éducatrice (CDD)  
Baudin Véronique : éducatrice (CDD)  
Dautremont Karen : éducatrice (CDI+CDD),  
Paquet Joëlle : éducatrice (CDI+CDD),  
Phan Thy Mi Chan : éducatrice (CDI+CDD)

### **Bénéficiaires**

**Personnes polyhandicapées**

## 2. Buts du projet

Les personnes polyhandicapées demandent une attention de tous les instants. Leurs proches, souvent les parents, doivent assumer l'accompagnement permanent de la personne dans tous les gestes de sa vie quotidienne (soins, repas, déplacements, etc), ce qui mène à un épuisement tant psychologique que physique.

Afin de leur venir en aide, l'asbl « *Souffle un peu* » **organise des journées de loisirs actifs et des nuits de répit, en semaine, les week-ends, mais aussi pendant les congés scolaires.**

La durée des séjours peut varier d'une journée à quelques jours. Ils s'adressent tant aux enfants, qu'aux jeunes et adultes polyhandicapés.

C'est là son but premier : **offrir un temps de ressourcement et de répit aux parents et aux proches** de la personne polyhandicapée, et contribuer ainsi à l'amélioration de leur qualité de vie.

Au-delà du répit proposé aux proches, les buts de « *Souffle un peu* » sont aussi :

➤ **organiser pour les personnes polyhandicapées des moments de loisirs et des expériences enrichissantes** en leur proposant des activités ludiques, sportives, récréatives ou culturelles, **adaptées** à leurs handicaps et leur sensibilité de personnes différentes et extraordinaires.

➤ **favoriser l'épanouissement des personnes** en leur proposant des activités qu'elles apprécient - auxquelles elles ont parfois rarement accès - , de nouvelles expériences, de nouvelles rencontres, la découverte d'environnements différents de ceux dans lesquels elles évoluent habituellement, bref, en leur ouvrant d'autres horizons. Leur quotidien habituel est souvent très routinier et qu'il soit ainsi de temps en temps enrichi, c'est aussi pour elles « Souffler un peu ».

Outre l'épanouissement de la personne, « *Souffle un peu* » favorise également autant que possible l'intégration et la socialisation de la personne polyhandicapée.

Des activités à l'extérieur sont organisées le plus fréquemment possible : festivités locales, excursions, spectacles, ... ou tout simplement sortir faire des promenades, des courses, manger à l'extérieur ...

Les contacts et l'inclusion sociale sont favorisés, et au-delà, la sensibilisation de la société civile au polyhandicap, qui reste encore fort méconnu.

### 3. Description des séjours et des activités

#### 3.1. L'offre de séjours et fréquentation

**Nous offrons des prises en charge :**

- **26 à 30 week-ends par an**
- **pendant les congés scolaires**
- **en semaine en dehors des congés scolaires :**
  - o **à la journée : « Ateliers loisirs »**
  - o **en résidentiel « Part Time » : séjours de 2 ou 3 jours** (depuis septembre 2013)

**NB** : Les périodes de fermeture annuelle sont une semaine en janvier, une en juin et une en octobre.

Concrètement, chaque mois, nous adressons une page mensuelle avec notre offre de séjours et d'activités à toute personne ayant déjà participé au moins une fois à nos séjours, ou ayant manifesté de l'intérêt pour notre association et le souhait de rester informé de nos activités. Les familles disposent ainsi d'un « planning » pour s'inscrire le mois suivant, en fonction de leurs souhaits, leurs besoins et leurs moyens.

Pour répondre de la manière la plus flexible possible aux besoins des familles de nos bénéficiaires, nous prenons les inscriptions à nos séjours « à la carte » (découpage de l'ensemble de nos activités en « nuits de répit » et « journées de loisirs actifs »). Toutes les combinaisons sont possibles : une journée et/ou une nuit en semaine, une journée le week-end, un week-end complet, un plus long séjour pendant les congés scolaires, ...

#### **En 2013, notre offre de répit se répartissait comme suit :**

63 journées « loisirs » pendant les jours ouvrables ;  
8 séjours de 2 jours et 1 nuit consécutifs en semaine ;  
7 séjours de 3 jours et 2 nuits consécutifs en semaine ;  
26 week-ends (*dont un de trois jours dès le jeudi soir*) ;  
2 « stages » (4 journées loisirs consécutives) - un en juillet - un en août;

Camps pendant les congés scolaires :

- 1 de 4 jours et 3 nuits au Carnaval ;
- 2 de 3 jours et 3 nuits au Printemps ;
- 5 de 4 jours et 4 nuits en été ;
- 1 de 2 jours et 2 nuits à la Toussaint ;
- 2 de 3 jours et 3 nuits aux fêtes de fin d'année (dont 1 placé sur un WE)

Ces séjours représentent **une offre de 112 « nuitées de répit » et 199 « journées de loisirs actifs ».**

**Ces journées de loisirs actifs et nuits de répit ont permis d'offrir 524 accueils « nuitée » et 892,5 accueils « journée » à nos bénéficiaires.**

**57 bénéficiaires y ont participé à des fréquences variables.**

Historique des séjours organisés et du nombre d'accueils qu'ils ont permis					
Année	Nbre de séjours organisés	Nbre de Nuits de Répit organisées	Nbre de journées « Loisirs » organisées	Nbre d'accueils en nuitée	Nbre d'accueils en journées
2005	1	-	-	-	-
2006	10	-	-	-	-
2007	29	-	-	-	-
2008	22	-	-	-	-
2009	32	69	76	-	-
2010	85	100	130	413	748
2011	131	116	174	569	945
2012	163	109	218	515	1132
<b>2013</b>	<b>117</b>	<b>112</b>	<b>199</b>	<b>524</b>	<b>892,5</b>

Nombre de séjours - historique de la répartition								
Année	½ jours «Ateliers Loisirs »	Journées « Ateliers-Loisirs »	Week-ends	Camps et Mini-camps (congés scolaires)		Stages en Externat (congés scol.)	Nuits de Répit	Nombre total de séjours
2005	-	-	1	-		-	-	1
2006	-	-	8	2		-	-	10
2007	-	1	23	5		-	-	29
2008	-	-	18	2		2	-	22
2009	-	4	19	8		1	-	32
2010	13	30	21	11		-	10	85
2011	6	69	30	11		-	15	131
2012	-	113	28	11		-	11	163
	Nombre de journées « Ateliers Loisirs »		Week-ends	Séjours en semaine (période scolaire)	Camps et mini-camps (congés scol.)	Stages en Externat (congés scol.)		
<b>2013</b>	<b>63</b>		<b>26</b>	<b>15</b>	<b>11</b>	<b>2</b>	-	<b>117</b>

Notre offre de séjours reste insuffisante :

42 demandes sont restées insatisfaites pour des raisons de places disponibles (en toute grande majorité pendant les vacances scolaires et les périodes de fermetures des centres de jour) ;  
2 pour des raisons d'encadrement ; 2 parce que La Maison était fermée.

Demandes qui n'ont pas pu être satisfaites					
Année	Week-ends	Journées « Ateliers-Loisirs »	Camps et Mini-camps	Nuits de Répit	Total ( - ) = Non comptabilisées
2006	-	-	-	-	-
2007	-	-	-	-	-
2008	-	-	-	-	-
2009	-	-	-	-	17
2010	14	3	20	0	37
2011	20	8	23	0	51
2012	18	49	26	0	93
<b>2013</b>	<b>13</b>	<b>23,5</b>	<b>8</b>	<b>1</b>	<b>46</b>

L'asbl est très attentive à la flexibilité de son offre de services, afin de répondre à un maximum de situations financières, familiales et/ou professionnelles, et au mieux aux désirs propres de chacun, au rythme des personnes polyhandicapées, ou encore d'assurer l'établissement de la relation de confiance entre les parties.

En effet, la durée des accueils doit souvent être très progressive afin que chacune des parties, famille, bénéficiaire et équipe éducative, s'adapte l'une à l'autre, chacun étant rassuré qu'un premier accueil d'une journée ou d'un jour et une nuit se déroule bien, avant d'envisager un accueil plus long.

En outre :

- des familles n'osent parfois pas franchir le pas d'un week-end ou d'un séjour.  
Après plusieurs accueils en journée, certains ont par la suite inscrit leur enfant pour des séjours dormants, d'une nuit ou plus, mais d'autres pas.
- l'aspect financier pèse fortement pour certaines familles. La possibilité d'inscrire leur enfant pour une partie d'un week-end, une journée précise pendant la durée d'un camp en fonction de leurs activités professionnelles, l'aide possible de leurs proches, leur agenda familial ... leur apporte des solutions plus adaptées à leur budget.  
Pour les jeunes vivant en familles 24h sur 24, ou une grande partie du temps, la famille souhaite parfois une participation soutenue à nos activités de plusieurs journées et nuits par mois, mais doit y renoncer pour des raisons financières.  
A titre d'exemple, nous confier son enfant deux week-ends, trois journées et deux nuits de répit sur le mois coûtait 340 euros à la famille.
- l'entrée dans un service d'accueil résidentiel est une étape délicate à franchir pour la personne polyhandicapée et ses proches.  
Qu'elle puisse l'être progressivement est rassurant.  
Parfois elle se fait après un temps d'attente d'une place pendant lequel la personne est restée vivre en famille.

« *Souffle un peu* » a des demandes de jeunes et adultes vivant 24h sur 24 à domicile, allant en centre de jour, fréquentant l'enseignement spécial ou encore bénéficiant d'un service d'accueil résidentiel.

Si la majorité des demandes naissent du besoin de « souffler » des proches, le souci de favoriser l'épanouissement et la socialisation des personnes polyhandicapées en leur offrant de temps en temps l'occasion de « changer d'air » par des moments de loisirs adaptés (activités « sportives », récréatives, culturelles, ...), est aussi bien présent.

Les demandes pour des personnes polyhandicapées fréquentant des services résidentiels (essentiellement pour les journées de loisirs, mais aussi occasionnellement pour un court séjour de vacances), n'est d'ailleurs pas négligeable. Vivre 24h sur 24 avec les mêmes personnes et dans le même environnement institutionnel n'est pas toujours facile à vivre. Pour ces personnes handicapées, « s'échapper » de temps en temps à l'extérieur, dans un esprit d'intégration grâce aux activités proposées, c'est aussi « Souffler un peu ». Les demandes viennent alors directement de leurs parents, mais aussi de psychologues ou éducateurs référents.

Afin de répondre au mieux à ces demandes croissantes de loisirs au bénéfice de personnes fréquentant un service résidentiel, une asbl « *sœur* » a été créée en décembre 2011 :

l'asbl « *Bouge un peu* », dont l'objet social est « un centre culturel et sportif pour personnes handicapées ». L'idée initiale était de recentrer l'activité de l'asbl « *Souffle un peu* » sur sa mission de service de répit aux familles, qui est toujours prioritaire dans l'examen des demandes.



L'asbl « Bouge un peu » a commencé à fonctionner début 2013 avec l'engagement de 2 éducateurs à mi-temps, une secrétaire administrative à mi-temps.

Sa création et sa mise en fonctionnement explique l'évolution en 2013 de certaines données de l'activité de l'asbl « *Souffle un peu* » (ses bénéficiaires fréquentant un service résidentiel étant réorienté vers l'asbl « *Bouge un peu* ») :

- fléchissement du nombre de demandes non satisfaites ;
- fléchissement du nombre de séjours :  
moins de séjours organisés, mais des séjours plus longs avec notamment la création des mini-séjours en semaine ;
- fléchissement du nombre d'accueils « journées » :  
en semaine, ce sont des bénéficiaires « habitués » qui viennent régulièrement. Leur nombre augmente peu à peu mais la demande de fréquentation des « Ateliers Loisirs » en semaine n'atteint pas encore 6 bénéficiaires par jour – si on exclu ceux fréquentant un service résidentiel.
- fléchissement du nombre de bénéficiaires en 2013 - moins nombreux mais rythme de fréquentation plus élevé - ;
- fléchissement du nombre de bénéficiaires de plus de 45 ans – population en service d'accueil résidentiel

### 3.2. Les bénéficiaires

Les bénéficiaires des séjours de « *Souffle un peu* » sont des enfants, des jeunes et des adultes polyhandicapés.

Une personne polyhandicapée souffre d'un retard mental modéré, sévère ou profond, auquel des déficiences sensorielles et/ou motrices sont associées.

A « *Souffle un peu* » nous mettons tout en œuvre afin que **toutes les personnes polyhandicapées** puissent être accueillies, même celles pour lesquelles une lourde prise en charge doit être assurée (soins importants).

A noter aussi que les personnes polyhandicapées ont souvent une santé fragile, ce qui peut les exclure régulièrement du milieu institutionnel. Dans certains cas, la famille ne trouve pas aisément d'accueil de jour adapté à ses besoins (souhait éducatif, distance géographique, type de handicap).

Les parents sont donc parfois amenés, par choix ou contraints, à garder la personne polyhandicapée 24h sur 24 dans le milieu familial.

Nos séjours et activités sont accessibles **prioritairement** aux personnes qui ne bénéficient pas de prise en charge résidentielle (centre de jour, enseignement spécialisé, domicile, crèche...), dans le souci de garantir du répit aux parents et aux proches.

Catégories d'âges des bénéficiaires							
Année	- de 6 ans	6 à 9 ans	10 à 13 ans	14 à 18 ans	19 - 45 ans	+ de 45 ans	Nbre total de bénéficiaires
2006	2	4	6	5	1	-	18
2007	3	9	12	6	5	-	35
2008	3	8	14	7	4	-	36
2009	7	7	7	13	5	-	39
2010	7	7	12	10	20	8	64
2011 (*)	2	10	11	14	26	13	76
2012 (*)	2	6	10	14	33	20	85
<b>2013 (*)</b>	<b>1</b>	<b>10</b>	<b>13</b>	<b>11</b>	<b>19</b>	<b>3</b>	<b>57</b>

Lieux de vie habituel des bénéficiaires (les jours ouvrables)							
Année	Centre de jour « Perce Neige »	Autre centre de jour	En famille	Enseignement spécial	Service résidentiel (pour jeune)	Service résidentiel (pour adultes)	Nbre total de bénéficiaires
2006	17	1	-	-	-	-	18
2007	29	2	1	3	-	-	35
2008	23	7	-	6	-	-	36
2009	26	7	-	5	-	-	39
2010	26	6	3	8	-	21	64
2011 (*)	22	6	3	9	4	32	76
2012 (*)	19	3	7	12	3	41	85
<b>2013 (*)</b>	<b>20</b>	<b>4</b>	<b>9</b>	<b>12</b>	<b>2</b>	<b>10</b>	<b>57</b>

(\*) au 31 décembre

Le « Nombre total de bénéficiaires » - 57 - est le nombre de bénéficiaires qui ont participé au moins une fois à nos activités en 2013.

Si on ajoute les bénéficiaires qui ont un dossier ouvert chez nous, mais qui ne sont pas venu depuis 3 ans maximum (durée de validité de la convention), ce nombre s'élève à 120.

En 2013, les bénéficiaires de « Souffle un peu » fréquentant un service d'accueil résidentiel ne représentaient plus que 21 % de l'ensemble des bénéficiaires du fait de la création de l'asbl sœur « Bouge un peu ».

### 3.3. L'encadrement

#### 1) La direction

La direction est exercée par la fondatrice du projet, Anne Detinne, qui s'en charge depuis la création de l'asbl. Elle est en charge de la coordination pédagogique de l'asbl. En outre, faute de moyens suffisants pour engager davantage de personnel, Mme Detinne continue à assurer les tâches de coordination générale et certaines tâches éducatives (remplacement d'éducateurs absents) en tant que volontaire.

#### 2) Les accompagnants

Avant février 2009, les accompagnants étaient tous volontaires. Les séjours sont aujourd'hui encadrés et animés par des éducateurs engagés depuis bientôt 5 ans : d'abord 2 équivalents tps plein, puis 3,5 etp depuis 2010. En 2013, nous avons augmenté les prestations des éducateurs à 4, 4 ETP

L'équipe éducative se compose aujourd'hui de 6 éducatrices à temps partiels supervisées par la coordinatrice pédagogique.

Une des éducatrices - *la plus expérimentée dans la pris en charge des personnes polyhandicapées car justifie plusieurs années d'expérience en centre de jour avec ce public particulier* – se prépare à prendre la responsabilité de chef éducatrice au sein de l'équipe d'accompagnants.

L'équipe éducative est très souvent renforcée par des stagiaires.

17 étudiants stagiaires ont effectué un stage chez nous en 2013 :

- éducateurs spécialisés en fonction – promotion sociale A1 et A2 ;
- étudiants dans l'enseignement supérieur – éducateur A1
- étudiants dans le secondaire technique ou professionnel – Aide-familial ; agent d'éducation ; puériculture.

A noter que des étudiants d'un établissement d'enseignement secondaire technique de Dinant (section agent d'éducation) sont venus passer une journée en « observation », chacun à leur tour, afin d'avoir un premier contact avec le public polyhandicapé.

Cette expérience a été enrichissante et gratifiante pour tous dans la grande majorité des cas.

Bien qu'ils soient présents dans le cadre spécifique d'un stage d'apprentissage, les stagiaires sont néanmoins souvent d'une aide pratique précieuse (pour un transfert, aider à préparer les jeunes à une sortie, pousser une voiturette, ...), et c'est tout bénéfique pour eux car ils prennent part à la prise en charge de nos bénéficiaires de manière active très rapidement.

En 2013, le nombre de volontaires ayant contribué à soutenir l'encadrement des bénéficiaires à « Souffle un peu » a nettement diminué par rapport aux années précédentes. Quatre sont venus nous aider en 2013 pour 27 journées de loisirs en juillet et août : quatre personnes étant venues en stage durant l'année scolaire. En outre, une personne a consacré du temps pour la création de matériel didactique à notre intention.

L'élargissement et le renouvellement de notre « staff » de volontaires ne sont plus une priorité pour le bon fonctionnement du projet.

Nous favorisons le partenariat avec les stagiaires : de part leur contrat de stage, ils s'engagent à venir selon un horaire défini et leur présence est donc mieux planifiée et plus certaine ; souvent il est plus facile de les « coacher » que les volontaires car grâce à leur formation en cours, ils ont certaines « bases » et une motivation particulière.

### 3) La description de l'encadrement

Une équipe d'éducateurs professionnels est responsable de l'accompagnement et de l'animation des séjours. La présence de stagiaires amène un renfort très utile.

Des volontaires sont aussi parfois un soutien précieux à l'équipe.

Ils continuent à faire partie intégrante du projet afin d'encourager autant que possible la sensibilisation au handicap et la convivialité familiale des séjours (« papy et mamy » à la retraite, adolescents, enfants des accompagnants, ...).

La grande dépendance de la toute grande majorité de nos bénéficiaires exige la plupart du temps un accompagnateur par personne handicapée qui n'a pas l'usage de la marche, ou qui marche très difficilement.

Dans un certains nombres de cas, deux éducateurs peuvent encadrer 4 personnes, à condition que deux d'entre-elles ait une certaine autonomie à la marche et que l'activité réalisée et /ou les troubles de comportements des personnes s'y prêtent au niveau surveillance pour pouvoir assurer la sécurité, les déplacements, ...

Cet encadrement est indispensable afin d'offrir au cours des journées passées à « Souffle un peu » des moments de loisirs adaptés aux personnes accueillies, en les rendant les plus actrices possibles des activités de loisirs qui leurs sont proposées, c'est là un des principaux objectifs du projet pédagogique de l'asbl.

Sans cet encadrement soutenu, la prise en charge se résumerait à une simple « garderie » dans nos locaux au cours de laquelle repas et soins de nursings à dispenser « consommeraient » une grande partie du temps de prise en charge au détriment d'activités variées et de la possibilité d'activités à l'extérieur.

La fonction des éducateurs engagés est la suivante - *un descriptif de fonction a été distribué à chaque membre du personnel sur base duquel ont lieu les entretiens d'évolution* - :

- « faire connaissance » avec le futur bénéficiaire :
- assurer la mise en confiance du bénéficiaire et de ses parents ; assurer le lien avec la famille lors des accueils (contact, échange d'informations, ...)
- vérifier que toutes les informations utiles sont bien consignées dans le carnet de bord du bénéficiaire
- à tour de rôle, un éducateur est désigné « responsable de séjour » : il devra établir le programme du déroulement et des activités des séjours, en assurer la bonne organisation logistique (préparation des activités, des sorties, coordination des détails pratiques -

identification des besoins et répartition des ressources, ...); le tout en concertation et collaboration avec ses collègues et la direction.

Au terme du séjour, un relevé est établi (confirmation présence des inscrits, activités réalisées, encadrement : éducateurs, stagiaires, bénévoles, remarques particulières, etc)

- encadrement des bénéficiaires lors des séjours selon un programme préétabli
- participation aux réunions d'équipe : débriefing des rencontres des familles et visites en institutions, « feed-back » des accueils (gestion des difficultés rencontrées, observations, propositions d'améliorations, ...), propositions de projets, coordination des planning d'activités, coordination de l'organisation logistique, etc
- veiller à la supervision des accompagnants volontaires et des stagiaires qui les soutiennent dans leur rôle d'encadrement des bénéficiaires
- participation à des réunions « techniques » et des formations

Idéalement deux éducateurs seraient nécessaires la nuit.

Dans le cadre de la gestion du personnel, une deuxième personne n'est pas envisageable sauf un volontaire. Pour l'instant, afin de palier à ce manque, Anne Detinne assure une garde téléphonique (elle reste joignable la nuit en cas de besoin).

Les durées de présence de l'équipe - , des stagiaires et des volontaires sont très variables.

En ce qui concerne l'équipe, leur présence est bien sûr liée aux horaires de travail. Les stagiaires sont également tenus par une convention et un horaire (ce qui leur confère un certain engagement).

En ce qui concerne les volontaires, nous ne pouvons que tenir compte de leurs disponibilités, ainsi que de leurs souhaits, et c'est bien normal ; il est extrêmement difficile de s'appuyer sur eux pour planifier et assurer un séjour.

### 3.4. Les activités organisées pendant les séjours et objectifs

Pour comprendre les journées à « Souffle un peu », il faut avoir bien à l'esprit la considération suivante :

Tout acte de la vie quotidienne est considéré comme activité : se promener, préparer des crêpes, savourer des plaisirs sensoriels (touché des animaux en ballade, prendre le temps d'un massage avec une musique relaxante et autres stimulations sensorielles, ...)

Aller se promener sur le marché, faire des achats au supermarché, faire les boutiques... est souvent une grande joie pour les personnes polyhandicapées qui sont souvent exclues de tous ces moments très habituels de la vie sociale, car toujours dépendantes d'une tierce personne pour les gestes les plus simples.

Dresser la table, faire la vaisselle, préparer le café, replier le linge, aménager sa chambre, prendre la douche ou le bain, rythment chaque séjour selon un planning adapté aux personnes polyhandicapées : il s'agit d'activités à part entière au cours desquelles les personnes sont invitées à être le plus possible actrices des situations qu'elles vivent.

Outre ces activités « de base », d'autres activités favorisant la stimulation sensorielle, le bien-être, l'éveil, la socialisation, ... sont proposées au cours des séjours et adaptées au public participant.

De par leur grande dépendance, leur fragilité et les soins qu'elles exigent, beaucoup de personnes polyhandicapées vivent en « vase clos » dans les institutions spécialisées et/ou leur domicile.

Les personnes polyhandicapées sont souvent difficiles à déplacer, il faut affronter des difficultés pratiques dès qu'on sort d'un milieu adapté (gérer les voiturettes dans le coffre du véhicule, réserver le train plusieurs jours avant le déplacement, affronter l'adaptabilité des trottoirs, les escaliers présents dans les lieux publics, ...). Prévoir un lieu accessible et adapté pour manger, pour assurer le nursing (toilette adaptées avec table de soin pour adulte).

Les nombreux obstacles lors de la prise en charge font que c'est toute une organisation d'aller faire du « lèche-vitrine », d'aller à la piscine, d'aller faire une ballade en vélo, d'aller au restaurant, ... les familles sont souvent épuisées et découragées d'avance par toute l'organisation nécessaire et les difficultés à dépasser pour que la personne polyhandicapée accompagne.

Et tout au long des activités qu'elle propose, l'équipe de « Souffle un peu » veille sans cesse à ne pas oublier de mettre la personne polyhandicapée au centre de ce qu'elle vit en la rendant toujours la plus actrice possible de ses soins, de ses déplacements, ... et en étant à l'écoute de ce qu'elle peut exprimer et des choix qu'elle est capable de poser.

Les activités sont souvent articulées autour de thèmes.

Parmi les thèmes, les « classiques » comme la St-Nicolas, Noël, le Carnaval, Halloween, etc ;

et « les autres » comme par exemple cette année, « Les pirates », « Les bateaux » ou encore « l'Inde » et « l'Asie du sud-est ».

Les ateliers culinaires ont une place importante : apprendre pour certains de petites tâches qu'ils peuvent reproduire à la maison, la créativité, goût et odeur, manipulation, ... et dégustation bien sûr, sont au rendez-vous et varient selon les thèmes !

Ces préparations sont dégustées à midi ou au goûter, parfois le lendemain.

Elles sont l'occasion de découvertes sensorielles : préparation d'une soupe (découverte des légumes - sentir, toucher ....- épluchage et découpe des légumes), parfois avec les légumes du jardin de l'asbl; mais aussi de faire la fête : « pierrade », gâteau d'anniversaire, cougnou de Noël, etc

Les ateliers contes reviennent régulièrement, c'est un moment de détente et de repos qui rythme la journée.

La bibliothèque communale est un lieu fréquenté par l'asbl, et permet aux bénéficiaires de diversifier les découvertes, les rencontres.

Il y a aussi les activités créatives.

Elles varient au gré des saisons, de la météo, des occasions (anniversaires, Noël, Halloween, fête des mères), etc ... et de l'imagination des éducatrices !

Bijoux, activité pâte à sel, Fimo ou terre glaise, peintures individuelle ou collective, collages et bricolages rythmés par la découverte de matières, de textures, de couleurs, de la nature.

Et les jeux évidemment ! Ils sont variés et imaginatifs !

- jeux de sociétés de plateau (Mille Bornes, avec l'aide des consignes des éducateurs pas à pas, dominos tactiles, jeux de coopération)...jeux empruntés à la ludothèque.
- jeux de pistes et de « cache-cache » dans le bâtiment sur différents thèmes
- jeux articulés autour de « stands », par exemple sur le thème de la Fête Foraine : pêche aux canards, lancé d'anneaux, « les pompiers », jeu de massacre, « bol qui flotte », etc ; ou des jeux de balles : mangeur de balles, faire rouler la balle sur un plan incliné, faire rouler la balle entre 2 rails, etc
- jeux sensoriels stimulant les quatre sens

Les personnes atteintes d'un handicap de grande dépendance sont très sensibles aux stimulations sensorielles, qu'elles soient douces et relaxantes, ou qu'il s'agisse de sensations fortes !

Certains sont surtout adeptes des activités relaxantes, des séances « snoezelen », et d'autres apprécient tout particulièrement que cela « bouge ».

C'est ainsi que tout naturellement activités musicales, « spectacles », danse et sports, sont des activités privilégiées à « Souffle un peu ».

Nos éducatrices organisent régulièrement des petits spectacles (notamment de clown) pour le plus grand bonheur de nos bénéficiaires qui parfois s'essaient à y prendre part. La participation active du groupe est encouragée autant que possible.

La très grande majorité de nos bénéficiaires adorent la musique, mais souvent aussi danser.

Cette sensibilité est exploitée dans le choix des activités (« boums » et « thé dansant », atelier kinesthésique - être tiré, roulé, balancé sur de la musique - , « danse contemporaine »,

participation en discothèque, etc), mais aussi des animations à l'extérieur (Ateliers « piano » à l'académie de musique de Ciney, participation aux activités de « La Maison de La Pataphonie », etc)

Les activités sportives sont aussi des stimulations sensorielles sources de plaisir.

En outre, elles favorisent la socialisation, la collaboration, et bien d'autres compétences.

Nous proposons à nos bénéficiaires des activités variées.

En voici quelques exemples :

- « gym éveil »
- parcours psychomoteur » (cerceaux et coussins de couleur)
- jeu du « parachute »
- psychomotricité « découverte du corps »
- sorties à la piscine
- activité « balade en Joëlette »
- ballades en vélos adaptés (vélo avec buggy)
- ateliers « parcours sportifs » (petits ateliers, 5 min par atelier : mini-basket, football, tennis, golf)
- sorties au bowling
- jeux de cerceaux (« Passe le cerceau à ton voisin, « Saute au milieu », « Lance un ballon au milieu »)
- jeux de balles (exercices de basket, foot, tennis)
- sport en salle de fitness (vélo, tapis roulant, rameur,...)

Des moments de relaxation, ateliers « bien-être et détente », ateliers « sensoriels » et séances « snoezelen » sont aussi régulièrement proposés.

Les ateliers « bien-être et détente » sont l'occasion de :

- massages des pieds, des mains ;
- soins du visage, de bains de pieds ;
- découvertes des senteurs d'encens, d'ambiances feutrées avec musiques et huiles essentielles,... parfois avec fond musical ;
- atelier « beauté » (massage, masque visage, hydratation des mains, maquillage léger, manucure et coiffure).

Les ateliers « sensoriels » sont par exemple :

- choix de photos en rapport avec l'écoute de musiques
- toucher des matières dans les boîtes
- activité « senteurs » (découverte de parfums de terre, herbes, matières, fleurs, ...)

N'oublions pas le jardinage .... quel bonheur !

Nous avons la chance d'avoir une petite terrasse qui nous permet de pratiquer cette activité dans de jolis bacs en hauteur et un petit parterre.

Plantations, mise en place de la nourriture pour les oiseaux, repiquage de fleurs et de légumes, arrosage, entretien, découvertes des saveurs et des senteurs -ciboulette, thym, romarin, fenouil, cueillettes pour ateliers culinaires de tomates, framboises, etc- autant d'activités au gré des saisons et de la météo.

La terrasse, c'est l'occasion de prendre l'air entre deux activités ou de profiter du beau temps en y faisant des petits jeux de ballons, d'eau ou même un barbecue !

Elle nous permet de participer à la vie « touristique » de Dinant lors de manifestations dans les rues (« les baignoires du 15 août », les feux d'artifices, les échos de la musique « jazz » sur les bateaux en été,...)



Outre toutes ces multiples activités régulières, nous organisons de nombreuses sorties et excursions.

Cette année, certaines sorties se sont répétées fréquemment, comme celles au bowling ou à la piscine ;

les sorties régulières à la maison de la Pataphonie à Dinant (voyage musicaux) ;

les promenades ou jeux au bord de la Meuse et ailleurs dans la région;

les balades pour faire des courses au marché, dans de grands magasins ou dans les commerces dinantais, ou encore pour aller à la ludothèque ou à la bibliothèque ;

les repas à l'extérieur lors des excursions ; etc

D'autres étaient des sorties plus « extraordinaires ». Citons pour cette année 2013 :

- au cinéma avec « Ernest et Célestine », mais aussi au théâtre découvrir « Voiseau », « Kubik », « Les déménageurs », « Coco and co », ou encore « ILO »
- soirée ( ! ) théâtrale au centre culturel de Dinant
- assister au cortège et à l'ambiance du carnaval de Marche
- carnaval et halloween à la discothèque « L'Ozone »
- dégustation en terrasse au glacier « Mont-Blanc »
- excursions au domaine provincial de Chevetogne (marches, petit train, mini-golf, musée du NEM, barques, etc)
- visite d'expos : « Chic, on peint », « L'art me branche » au centre culturel de Dinant ; peintures à académie de Dinant ; « printemps des sciences », « expo photos » et « Renc'art » à Namur
- participation à des marches (Adeps, à Chevetogne, sur le Ravel, à Spontin - *organisée par « Lès Vis Solèts » au profit de l'asbl -*, etc)
- activités au cercle omnisport Handi à Hastière : cyclo-danse, parcours en Joëlette, parcours en chaise roulante, etc
  
- belles promenades : dans les jardins de la Citadelle de Namur, au domaine Provincial du Bois des Rêves, à Chevetogne, au Castel St Pierre à Beauraing, etc
- « Route régionale des saveurs » à la Citadelle de Namur
- participation à la 5e édition de la journée BOL D'AIR à l'aérodrome de St-Hubert (Ardennes Belges), organisée par l'asbl « Air Loisirs »
- activités à Canimôme : centre éducatif, thérapeutique et d'apprentissage des relations entre les chiens et l'enfant
- stage à l'Archéo Parc Gallo romain La Malagne
- croisière sur La Meuse
- promenade en draisines le long de la Molignée
- 15 août à Dinant et sa « Régate des baignoires »
- journée sportive à l'école du Parnasse à Bruxelles
- Noël aux jardins d'Annevoie
- centre récréatif Amizoumi à Anseremme
- journées :
  - à « Namur en mai »
  - à La Fête Médiévale à Beauraing
  - à la ferme du Grand Houdron à Felenne
  - aux Dragolympiades à Mons
  - récréative organisée par l'« asbl Abracadabra »
  - aux « 4 jours fous Outre-Meuse »
  - à Etalle : promenade dans les bois et attelage

- Fermes ouvertes en Wallonie : visite de l'asinerie de l'Ô à Habay-La-Vieille
- Sportives : au complexe sportif de Miavoye et à l'école du Parnasse à Bruxelles
- au Salon « Polylife »
- cueillette de fraises à Ossogne
- « culturelle » à Bruxelles : Musée des sciences naturelles de Bruxelles (expo « bébés animaux ») ; circuit en voiture : atomium, palais royal, etc
- au « week-end du bois » à Daverdisse
- au Palais des Expos à Charleroi : « Salon des Arts Ménagers »
- à Bruxelles : diner au Quick, balade sur le marché de Noël

### 3.5. Les garanties de la qualité de la prise en charge

#### 1) Bien connaître le bénéficiaire

Faire connaissance au préalable avec la personne est indispensable pour pouvoir lui offrir un accueil sécurisant et adapté à ses besoins particuliers.

L'asbl veille donc toujours à rencontrer et faire connaissance avec le futur bénéficiaire avant de l'accueillir.

Cette démarche se fait le plus souvent par la visite du futur bénéficiaire avec ses proches dans notre maison de Dinant.

Elle est un préalable incontournable pour pouvoir bénéficier des services de « *Souffle un peu* ».

Si nécessaire, une rencontre est organisée dans ses lieux de vie (institution, école, ...) avec les intervenants qui le connaissent bien.

Les premiers accueils sont souvent progressifs : d'abord une journée, puis un week-end, mais sans passer la nuit, 2 nuits au lieu de 3 lors d'un camp, etc

Cette souplesse de prise en charge permet de rassurer les parents et offre si nécessaire un temps d'adaptation à la personne polyhandicapée.

« *Souffle un peu* » établi un dossier de l'enfant en collaboration avec sa famille :

- Etablissement d'un premier recueil d'informations (âge du bénéficiaire, type de handicap, suivi médical, activités préférées, sommeil, ...etc).
- Un « Carnet de bord » vierge est transmis aux parents. Si ils désirent inscrire leur enfant à « *Souffle un peu* », ils sont invités à le retourner complété avant le premier accueil.
- Outre le carnet de bord, les parents reçoivent un règlement d'ordre intérieur et une convention de participation à nos activités, à signer par les deux parties.
- Une fiche médicale est à remettre dûment complétée lors de chaque séjour.

## 2) Assurer le suivi

Des réunions d'équipes se tiennent mensuellement. Au cours de celles-ci, la participation des bénéficiaires du mois est abordée.

Un point important y a été introduit et nous mettons un point d'honneur à le souligner : recueil de l'avis de l'équipe concernant l'amélioration possible de la qualité du service.

Des temps et moyens d'échanges entre les membres de l'équipe sont prévus lors des séjours (mise en place d'un cahier de communication interne de nuit et un autre, d'informations à transmettre aux familles).

Une boîte mail professionnelle permet des échanges entre tous les membres du personnel et les différents services liés à l'asbl. Ces courriels sont utilisés en soutien au travail d'équipe.

Depuis septembre 2013, l'équipe se penche sur la mise en place de « programmes individualisés » pour les bénéficiaires ayant un rythme de présence important. Cette démarche permet à l'équipe de se centrer davantage sur les besoins et les attentes du bénéficiaire et de sa famille, puisque celui-ci est établi en partenariat avec ces derniers.

## 3) Soutien infirmier à l'équipe éducative

Depuis que nous sommes installés dans notre maison de Dinant, nous avons mis en place le soutien d'un service infirmier indépendant en renfort à l'équipe éducative pour les toilettes du matin et du soir des bénéficiaires, car la plupart d'entre eux présentent des pathologies lourdes. Un œil expert étant un atout de plus dans ce type de prise en charge.

Lorsqu'un bénéficiaire nécessite des soins (infirmiers liés à une prescription médicale), nous sollicitons l'intervention de ce service.

## 4) Formation continuée

L'équipe est en demande de formations continues concernant la prise en charge des bénéficiaires.

L'asbl a fait en sorte de pouvoir répondre à ces demandes de perfectionnement qui ont des répercussions directes sur la qualité du service (mise en place d'un plan de formation).

- En 2012, l'équipe a reçu une information sur « La sexualité chez la personne atteinte d'un retard mental ». Suite à cette information, la rédaction d'une charte a été débutée. En 2013, une formation concernant la continuité sur le sujet de la vie affective et sexuelle de la personne déficiente mentale a été suivie par un membre de l'équipe.
- Formation "clown" de 3 jours suivie par un membre de l'équipe.
- Formation massage par 3 membres de l'équipe, 3 h x 3 jours

## 5) Service traiteur

L'asbl fait appel à un service « traiteur » afin de fournir des produits frais, de qualité et de proximité. Ce service permet de suivre et mettre en place certains régimes alimentaires particuliers (sans gluten, sans lactose, etc)

## 4. La gestion de l'asbl

Grâce à deux postes - une coordination pédagogique (0,5 ETP) et une coordination administrative (0,5 ETP) - il y a lieu d'assurer les gestions pédagogique, administrative et comptable, mais aussi la cohérence et le pilotage de l'ensemble du fonctionnement de l'asbl, ceci sous l'autorité du Conseil d'Administration, et dans le respect des prescrits légaux

Dans la réalité de terrain, une part des tâches de gestion décrites doit être assurée à titre volontaire.

### 4.1. La gestion pédagogique

- «Coaching» pédagogique des jeunes éducateurs engagés, notamment aux techniques d'animation
- Suivi et accompagnement du travail des éducateurs
- Gestion des conflits
- Evaluations
- Animation, rapport et suivi des réunions d'équipe
- Etablissement des horaires
- Contrôle des activités programmées, de l'identification des besoins et de la répartition de manière adéquate les ressources humaines et matérielles
- Contrôle de l'adéquation de la gestion administrative en lien avec les impératifs pédagogiques et d'organisation de séjour (horaires des activités, consignes d'inscription, particularités du bénéficiaire, priorités d'accueil, ...)
- établissement et suivi des contacts pour l'observations des futurs bénéficiaires en famille et en institution
- Présentation de l'asbl dans les écoles d'éducateurs (recherche stagiaires, étudiants volontaires, ...), les écoles d'enseignement spécial, les institutions, d'éventuels colloques ...
- Organisation des formations

### 4.2. La gestion administrative

- Permanence téléphonique de l'asbl : accueil des demandes d'inscriptions des familles, premiers contacts, demandes d'informations, ...
- Constitution et mise à jour des dossiers des bénéficiaires : agenda des inscriptions, carnets de bord, fichiers des données « bénéficiaires », préparation, rédaction et diffusion des courriers mensuels de nos agendas d'accueil
- Collecte, classement et exploitation des données de l'activité de l'asbl (bénéficiaires, inscriptions, dates et lieux de séjours, encadrement, activités réalisées, contacts presse, contacts avec donateurs - services clubs - pouvoirs subsidiaires, etc)
- Préparation et rédaction des documents : rapport d'activité annuel, courriers de communication externe, courriers aux familles, conventions, règlements, etc
- Gestion de la confirmation des inscriptions aux activités et séjours
- Gestion logistique et technique de l'asbl (bâtiment, véhicule, stocks ...)

- Représentation de l'asbl ( dans le cadre des demandes de fonds, de subsides, d'agrément ... , auprès des fédérations patronales, du CPAS de Dinant, ... contacts presse, services clubs, autres divers contacts externes,etc)
- Gestion des ressources humaines (recrutement, gestion et relevé des prestations avec le secrétariat social)
- Gestion des subventions (dossiers de demandes, rapports d'exécutions, attestations pour obtention (*ex.*: auprès du FOREM pour subsides APE)
- Gestion du suivi de l'agrément du service auprès des autorités
- Supervision de la cohérence dans le respect des prescrits légaux
- Activer et assurer le suivi des recherches de fonds et de subsides (appels à projet, contacts auprès de sociétés privées et services publics et pouvoirs subsidiant,etc)
- Collaboration à l'organisation d'activités et d'actions de récoltes de fonds (souper annuel, parrainages, Foire aux vins, Opération pizzas)

### 4.3. La gestion comptable

Il y a lieu d'assurer :

- Encodage de la comptabilité
- Suivi des dépenses et des rentrées
- Attestations (paiements, fiscales, participation aux séjours, ...)
- Maintenir la cohérence au niveau comptable sous la responsabilité d'un comptable

## 5. Financement et subventionnement de l'asbl

### 5.1. Les ressources de l'asbl

- Les subventions : subventions de La Wallonie (APE, subvention facultative, prime pour occupation un travailleur reconnu par AWIPH).  
L'Aide à la Promotion de l'Emploi (APE) qui nous a été octroyée par La Wallonie assure l'engagement de 4,5 équivalents temps plein pour les fonctions de coordination administrative, coordination pédagogique et d'éducateurs.  
Rappelons que cette aide ne couvre qu'une partie des coûts salariaux (50 % restaient à notre charge en 2013).
- Un lieu d'accueil confortable et adapté, mis à notre disposition par le CPAS de la Ville de Dinant. Ce bâtiment a été aménagé grâce à un don important (prix national des Tables Rondes Belges) pour des tentures, meubles du séjour, lits électriques, armoires fixées au sol sur mesure, tables de soin, télévision, ...
- Les actions de récoltes de fonds :
  - mai 2013 : Opération pizza
  - septembre 2013 : Souper annuel à Ciney
  - novembre 2013 : Foire aux vins

➤ Les dons de :

- services club et autres asbl : Tables Rondes 38 de Marche-en-Famenne, Lions Club de Dinant, Crédit des œuvres, et bien d'autres depuis la création de l'asbl ; citons cette année, l'initiative d'une troupe de théâtre amateur « Les Faisans de Corroy », du groupe par « Lès Vîs Solèts » de Spontin et un très généreux don de la Compagnie des Notaires de la Province de Namur
- initiatives privées : plusieurs dons importants à l'occasion de mariages ou d'anniversaires
- entreprises privées et particuliers

➤

Participation financière des familles	
Pour un week-end (du vendr. 17h30 au dim. 16h)	85 euros
Pour une nuit et une journée	45 euros
Pour une nuit dès 17h30 (*)	20 euros
Pour la journée	30 euros
Pour un camp en Belgique	Selon le nbre de jours

(\*) *Supplément en cas de transport*

- Un véhicule type camionnette pour les déplacements de nos bénéficiaires vers les différents lieux d'activités, en excursions, ...
- Du matériel adapté : de jeux, d'activités sportives, créatives, musicales, de stimulation multi-sensorielles, ... grâce à nos donateurs
- Du matériel informatique renouvelé grâce à CAP 48

## 5.2. Recherche de fonds et appels à projet

- L'agrément de notre service a d'abord été sollicité auprès de l'AWIPH en tant que Service d'Accueil Partiellement Subventionné. Nous avons été agréé SAPS (*mai 2013*) pour une durée d'un an.  
Au 31 décembre 2013, une éventuelle subvention liée à cet agrément n'était pas acquise. Dans le cadre de l'Initiative Spécifique Répit, plusieurs rencontres (ou visites) de responsables et collaborateurs de l'AWIPH ont eu lieu au cours des trois dernières années, afin de mieux connaître et comprendre notre projet (comptabilité, besoins en matériel, personnel, fonctionnement, projet pédagogique).  
Nous terminons l'année 2013 avec la perspective optimiste d'être agréé en tant que Service Répit en 2014.

- Afin de faire face à une partie de nos coûts salariaux et de fonctionnement, nous avons introduit une quatrième demande de subvention facultative auprès de La Wallonie. Elle nous a été accordée pour une nouvelle période d'un an (1er octobre 2013 au 30 septembre 2014).
- En 2013, nous avons sollicité avec succès la Loterie nationale, qui nous a octroyé la somme nécessaire à divers aménagement : matériel adapté et mobilier
- Notre réponse à l'appel à projet de CAP 48 2012, afin de bénéficier de leur aide pour du matériel informatique et des aménagements supplémentaires à notre bâtiment, s'est soldé en 2013 par un accord d'octroi des fonds nécessaires. Les achats et aménagements ont pu être réalisés.
- Afin de remplacer notre véhicule et de l'adapter, des demandes de fonds ont été introduites en 2013 au United Fund for Belgium, auprès d'une entreprise privée du secteur bancaire, ainsi qu'auprès du Rotary de Dinant.
- Nous bénéficions d'une prime pour l'occupation d'un de nos travailleurs qui est reconnu par l'AWIPH. Cette prime est à revoir chaque année.
- Demandes de soutiens à des entreprises privées, et présentations régulières du projet auprès de services clubs.

### 5.3. Bilan financier

L'asbl a pris son envol en 2009 en se professionnalisant.

Depuis lors, en plus des frais de fonctionnement, elle doit faire face aux frais de rémunérations non couverts par les subsides APE.

A cette fin, une subvention facultative a été accordée annuellement par La Wallonie depuis octobre 2010, et donc pour la quatrième fois cette année pour une nouvelle période d'un an. Elle viendra à terme au 30 septembre 2014. Mais **cette subvention facultative n'est pas récurrente.**

En outre, les subventions obtenues ne couvrent que 75% des charges salariales.

**D'autres subventions seront nécessaires à l'avenir.**

**Leur obtention et la générosité de nos donateurs restent donc plus que jamais indispensables à la pérennité à long terme de l'asbl.**

Nous ne pouvons donc qu'espérer continuer à avoir en 2014 des dons de fonds et de matériel par des particuliers, entreprises, services clubs, etc ... qui soutiendront notre projet, et surtout voir se concrétiser, début 2014, notre agrément en tant que service Répît agréé et subventionné par l'AWIPH.

## 6. Nos « succès » ... et les difficultés rencontrées

### *Nos « succès » ...*

La reconnaissance des familles est notre principal succès. Chaque année, nous en recevons de très touchants !

Vous pouvez les découvrir sur notre site internet.

« Souffle un peu » se mobilise pour des journées de loisirs qui « bougent » ... et nous en sommes fiers !

Au cours des activités, des sorties, des excursions, ... nous allons à la rencontre et la découverte de « tout ce qui se passe » et nous déployons « la débrouille » pour participer.

Chaque année, nos activités témoignent du dynamisme de notre équipe éducative à ouvrir d'autres horizons aux bénéficiaires ... et ce dynamisme est communicatif.

Une de nos éducatrices nous a livré leurs meilleurs souvenirs, merci à elle !

- *Je me souviens de cette belle journée en Gaume. La bonne humeur était déjà au rendez-vous au départ de Dinant. Avec notre petite troupe, nous nous sommes mis en route de bon matin. A Ettale, 2 superbes calèches nous attendaient pour une journée "nature". Nous avons parcouru des kilomètres à travers bois et campagne. Le soleil était au rendez-vous. Quel bonheur. Les hôtes nous ont emmené dans des petits chemins incroyables, heureusement, un des conducteurs était équipé pour couper les branches d'arbres gênantes. Après un bon pic-nic à midi, nous nous sommes laissés bercer par les calèches et avons continué notre grande promenade.*

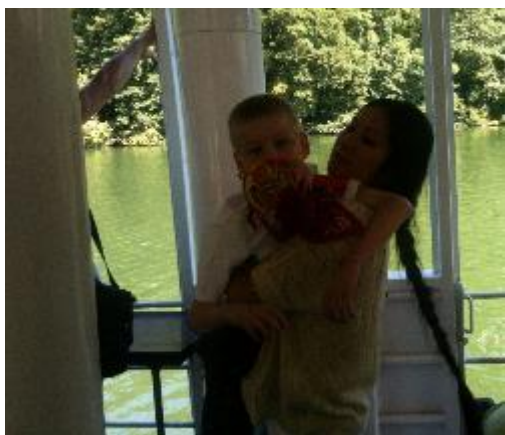
*C'était comme au bon vieux temps, comme diraient nos grands-mères.*

- *Chaque mardi, nous allons à l'Académie de musique à Ciney. Un superbe piano à queue nous y attend. Chaque jeune participe à la leçon de piano, soit en écoutant, en chantant, en dansant même et bien sûr en jouant. En solo, duo, et même trio, nous jouons des mélodies. A chaque fois, je suis très émue d'entendre ces belles mélodies jouées par tous ces jeunes. Je suis aussi épatée de voir ces petits doigts qui se détendent et dansent sur les notes. Le piano est sur une estrade mais nous mettrons toujours toute notre énergie pour aider nos musiciens à monter, qu'ils soient dans une chaise roulante ou pas. Nos musiciens ont vraiment des talents cachés. Pas besoin d'aller au concours Reine Elisabeth pour entendre de la grande musique. A « Souffle un peu », nous avons des grands artistes.*
- *Une journée aux draisines de la Molinee. Des bénévoles sont venus renforcer l'équipe ce jour-là. Du sport pour les éducatrices et plaisir à sensations pour Matéo, Madeleine, Charlotte, Lucie et les autres... Plus on pédalait, plus c'était la pluie de fou-rires. Pour relâcher les muscles des mollets entre 2 trajets, nous avons marché sur le Ravel en direction de Maredsous. Au moment de faire demi-tour, Matéo a refusé et continuait tout seul. "Non Matéo, tu es encore un peu jeune pour aller boire une bière chez les moines !" Quand il a vu que le groupe ne suivait plus, il a quand-même bien du se résigner à faire demi-tour.*



- *Petite après-midi dansante à l'Ozone. Ambiance, ambiance. C'est chaque fois "bondé" de monde dans cette petite boîte de nuit. Mais c'est une chouette rencontre avec d'autres institutions. Nos filles se mettent sur leur 31 avant de partir danser.*
- *Cette année, nous sommes allés à la fête médiévale au château de Beauraing. Encore une journée mémorable sous le soleil de septembre. Pour moi, le plus beau moment de la journée a été le spectacle avec les rapaces dans la cour du château. Ces rapaces qui frôlaient nos têtes au vol, c'était génial. La petite anecdote du jour, c'est le vautour qui s'est échappé, histoire d'aller visiter une des tours du château. Plus tard, il a pris son envol et est revenu parmi nous, non pas près de son maître mais sur la tablette de la chaise de Christelle.*
- *Encore un petit souvenir de 2013. Notre visite à la capitale. Après avoir visité le musée des sciences naturelles, nous avons pris la direction de l'Atomium en faisant un petit détour par le Palais Royal, bien sûr. Puis nous avons dégusté une bonne glace en admirant l'Atomium et en faisant des projets pour une éventuelle visite à la Tour Eiffel à Paris. Pourquoi pas, après tout. Luca est d'accord.*

Et plein d'autres souvenirs en images ! « ça bouge à *Souffle un peu* » !



## *Les difficultés rencontrées ...*

- On ne le rappellera jamais assez : **la difficulté récurrente et incontournable dans la gestion de l'asbl est que le public « de grande dépendance » exige un encadrement important et très spécifique.**
- **Les finances de l'asbl :** le projet se développe à grands pas mais reste dépendant de la générosité des donateurs et de l'obtention de nouvelles subventions. Bien que les subventions APE sont acquises à durée indéterminée, le défi à relever pour pérenniser le projet reste important : rechercher inlassablement des fonds afin d'assurer le paiement de la part des rémunérations restant à charge de l'asbl (nous avons aujourd'hui une équipe de 5,4 ETP) ainsi que nos frais de fonctionnement. Heureusement, notre agrément en tant que service Répit agréé et subventionné par l'AWIPH se profile à l'horizon 2014 ...
- Nous disposons d'un magnifique lieu d'accueil à Dinant.  
**Mais aujourd'hui, nous nous sentons déjà à l'étroit !**  
Trop peu de place pour les activités plus sportives et motrices, le lieu dédié aux tâches administratives est trop exigu et ouvert sur le lieu de vie – *pas toujours facile de se concentrer* – pas de salle de réunion, pas de bureau propre à la direction, etc
- **Les moyens en personnel restent aujourd'hui insuffisants sans avoir recours à du volontariat pour que le projet se réalise à la hauteur de nos attentes de qualité.**  
Pour le bon fonctionnement du projet, une part du travail de la gestion pédagogique, administrative et financière doit être réalisé sur base volontaire. Un manque se fait sentir au niveau coordination générale, ainsi qu'au niveau comptabilité. En outre, l'exploitation optimale et le bon fonctionnement de notre nouveau matériel informatique, ainsi que la clôture des comptes annuels nécessitent le support de spécialistes. Ce problème est résolu aujourd'hui grâce au soutien important de volontaires sensibles à l'activité de l'asbl.
- **L'entretien du bâtiment.** L'asbl ne dispose à ce jour d'aucune enveloppe budgétaire à cette fin. Afin de soulager l'équipe éducative qui l'assumait entièrement en fin de journée, l'asbl fait appel 6h par semaine à l'aide d'un service d'insertion professionnelle. Les prestations sont payées grâce aux dons collectés par l'asbl. Avec le développement des activités de « *Souffle un peu* », le besoin d'engager une personne à mi-temps pour l'entretien du bâtiment devient urgent.
- **Une demande restant supérieure à l'offre.**  
De nombreuses études, articles, rencontres, ... font état du besoin de répit des familles incluant en leur sein une personne de grande dépendance. Le besoin des familles est indubitable, et nous restons confrontés à des demandes auxquelles nous n'avons pas les moyens de répondre.
- **L'adaptation du véhicule.** Le véhicule dont nous disposons n'est pas adapté d'un élévateur, ce qui confronte l'équipe à des difficultés de manutention.

## 7. L'évolution des projets de l'asbl

- En ce qui concerne l'offre, notre priorité aujourd'hui est de la maintenir, tout en améliorant sans cesse la flexibilité de ce que nous proposons à la demande des familles.  
Depuis septembre 2013, nous offrons la possibilité d'un accueil résidentiel 2 ou 3 jours consécutifs en semaine en dehors des congés scolaires.  
Cette offre répond à une demande de jeunes adultes qui vivent en famille, soit par choix, soit parce qu'ils sont en recherche ou attente d'un service d'accueil de jour ou résidentiel.  
En outre, elle présente l'avantage d'une transition progressive de la vie en famille à l'entrée dans un service d'accueil résidentiel qui est une étape délicate à franchir pour la personne polyhandicapée et ses proches. Qu'elle puisse l'être progressivement est rassurant.  
Cette évolution amène la démarche de qualité indispensable pour ces usagers fréquentant notre service chaque semaine : la mise en place pour eux de Programmes Individualisés.
  
- En 2013, la situation financière de l'asbl restait incertaine.  
Néanmoins, 2013 a vu se clôturer favorablement nos démarches d'agrément, mais surtout poindre la perspective de plus en plus probable de notre reconnaissance auprès de l'AWIPH en tant que service de Répit. Notre objectif est de se voir assurer une enveloppe de subventions récurrentes suffisante à la survie du projet à long terme. Osons espérer que cela sera sans doute chose faite en 2014.
  
- Des demandes nous sont formulées pour des personnes fréquentant un service résidentiel, afin de se changer les idées, avoir un loisir, etc, sans que ne soit associée le besoin de répit des proches. L'objectif est la recherche de « bulles d'air » bienfaitrices pour l'épanouissement et la qualité de vie de ces personnes.  
En 2013, ces demandes ont été aiguillées vers l'asbl sœur « Bouge un peu », club sportif et culturel adapté à cette évolution de la demande. Il s'agit de veiller à recentrer nos activités sur les personnes polyhandicapées fréquentant un service d'accueil de jour, un établissement d'enseignement spécialisé, ainsi que celles vivant en famille, et ne bénéficiant d'aucune prise en charge institutionnelle en journée. L'asbl est particulièrement attentive à ces dernières.

## 8. Les besoins de l'asbl

### 8.1. En personnel

- Il devient urgent de créer et assurer la stabilité des postes suivants :
  - 0,5 ETP pour une aide administrative et comptable
  - 0,5 ETP pour un technicien de surface
  - 0,75 ETP pour la coordination générale
  
- La collaboration continue avec des stagiaires. De plus en plus d'anciens stagiaires reviennent régulièrement donner un coup de main comme volontaires ... démarche profitable pour tout le monde !

### 8.2. En fonctionnement

- Nous avons besoin de trouver des solutions de soutiens financiers et/ou subventionnements pour la prise en charge des frais courants (eau, électricité, téléphone, etc), ainsi que pour finaliser l'équipement des lieux.
  
- Le véhicule (type minibus) dont nous disposons depuis 2008 est un outil indispensable à notre projet. Les fonds nécessaires à son renouvellement deviennent urgents car nous ne pouvons assurer notre qualité de service d'un point de vue occupationnel sans cet outil. Il nous permet de nous déplacer avec les bénéficiaires afin de mener à bien les multiples activités, sorties, excursions, ... organisées dans le cadre de nos séjours et journées de loisirs.  
En outre, il permet de rencontrer le besoin, évalué au cas par cas, d'aller chercher le bénéficiaire dans son lieu de vie habituel. Sans ce moyen de déplacement pour « bouger » avec les bénéficiaires, « *Souffle un peu* » ne pourrait plus offrir des programmes d'activités aussi riches et variés qu'actuellement.
  
- Afin de favoriser et optimiser le soutien de nos généreux donateurs, nous sommes dans l'attente de l'obtention de l'autorisation de déductibilité fiscale pour les dons en faveur de notre association. La demande est toujours cours au Ministère des Finances. Nous bénéficions du soutien de La Fondation Roi Baudouin, dans le cadre de leurs comptes à projet. Un nouveau compte à projet a été accepté par La Fondation pour l'achat d'un véhicule adapté.
  
- Enfin, la générosité d'entreprises, associations, particuliers, ... reste indispensable pour répondre dès que possible à nos besoins en matériel spécifique comme du mobilier ergonomique (ex : lavabos supplémentaires) et des placards et armoires de rangements sur mesure et fixés au sol (accord d'intervention obtenu auprès de la Loterie Nationale en 2013).

## 9. La promotion du projet

- Nous effectuons la promotion de « Souffle un peu » afin de sensibiliser la société civile, les associations, les partenaires privés potentiels, les pouvoirs publics, ... à notre projet. Leur aide et leur soutien financier sont indispensables à la stabilisation et la pérennité du projet de l'asbl.

En ce qui concerne la promotion auprès de notre public cible, nous la limitons : en effet, le besoin de répit des familles est tel que le « bouche à oreille » entre familles et services spécialisés suffit à nous amener davantage de demandes que ce que nous sommes en mesure d'offrir.

Néanmoins, nous sommes particulièrement attentif à contribuer à l'information de l'existence de notre projet auprès des familles dont l'enfant - ou proche - polyhandicapé ne bénéficie d'aucune structure d'accueil de jour, et vis en famille toute l'année.

- Les quelques évènements de récolte de fonds que nous avons organisés ont bien sûr été l'occasion de promouvoir le projet :
  - Notre Souper annuel
  - La Foire au vin, l'Opération pizza, ... sont autant d'occasion de nous faire connaître et de susciter d'autres gestes de solidarité à l'égard de notre action.
- Chaque fois que l'occasion s'offre à nous, nous présentons l'asbl lors de réunions de services club, ainsi qu'auprès de plusieurs mouvements, associations, collectifs, administrateurs et directions d'autres services, ... ayant manifesté de l'intérêt à l'égard de notre projet. Citons pour cette année, les clubs Inner Wheel de Dinant et Kiwanis d'Andenne.
- Plusieurs rencontres entre la direction de l'asbl et les services et représentants de l'AWIPH
- Rencontres d'information, de « partage », ou de partenariat, entre l'asbl et d'autres associations et acteurs du secteur : les enseignants de La Communauté scolaire libre Georges Cousot, l'UNIPSO, des collaborateurs du cabinet de Madame La Ministre des Affaires Sociales, le Forem, etc
- 2013 a été l'année de la mise en ligne de notre nouveau site internet, réalisé gracieusement par un de nos sympathisants.  
On peut y découvrir des témoignages des familles, une galerie photos, un documentaire réalisé par l'asbl « Télévision du monde », ainsi que le film que Benoît Mariage, cinéaste, nous a fait l'honneur de réaliser.  
L'annonce de nos offres d'activités en 2013 a circulé par ce biais, mais aussi «de bouche à oreille», page Facebook, triptyque semés ça et là, etc